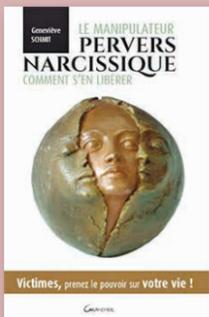


À lire

Le manipulateur pervers narcissique

Nous les croisons tous un jour ou l'autre dans notre foyer, au travail, en milieu scolaire, en société ou en politique. Si certains d'entre nous tombent dans leur piège jusqu'à y disparaître, d'autres n'y sont pas sensibles. Mais tous leur donneraient le bon Dieu sans confession. Qui sont donc ces démons aux apparences angéliques ? Ces êtres diaboliques qui recherchent désespérément le reflet de leur image sublimée dans le regard de l'autre ? Qui sont-ils, ceux qui puisent dans leur victime toute leur énergie et la déploient ensuite pour mieux l'anéantir ? « Pervers narcissiques », un terme qui condamne, un terme qui délivre ! Cette appellation est à la mode, mais trop nombreux sont ceux qui l'utilisent sans réellement en comprendre le sens et la portée. Ayant elle-même croisé le chemin d'un manipulateur pervers narcissique, l'auteure a souhaité, par le biais de ce livre, apporter aux victimes de ce genre de personnes toutes ses connaissances et l'aide indispensable dont elle n'a pas bénéficié à l'époque. Elle vous aide ici à décrypter le fonctionnement du pervers narcissique et vous propose les différents chemins menant à la reconnaissance, à la libération et enfin à la renaissance des victimes. Cet ouvrage vous donnera les moyens de mieux comprendre le manipulateur pervers narcissique pour mieux le contrer, pour mieux le fuir.

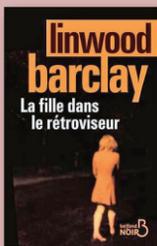
« **Le manipulateur pervers narcissique : comment s'en libérer ?** » De Geneviève Schmit aux éditions Grancher. 262 p ; 19€



La fille dans le rétroviseur

Méfiez-vous de vos bons sentiments, ils peuvent vous conduire à l'erreur. Il faisait un temps épouvantable ce soir-là, la pluie giclait sur le pare-brise, on y voyait à peine. Cal Weaver, un détective privé, rentrait chez lui en voiture quand Claire frappa à sa vitre. Prendre une adolescente en stop ? Trop dangereux pour sa réputation, ce sera non. Mais quand elle lui avait demandé s'il était le père de Scott, son fils qui s'était suicidé, il lui avait ouvert la portière. A présent, la jeune fille avait disparu, probablement kidnappée, et sa meilleure amie avait été assassinée. Pour la police, il fait un coupable idéal. Il ne lui reste plus qu'à prouver son innocence. En enquêtant sur Claire, ce sont les derniers jours de Scott qu'il va reconstituer.

« **La fille dans le rétroviseur** », Linwood Barclay, Belfond noir, 464 p., 21,90 €.



Mariage en douce

Cela débute comme dans un polar : un avion militaire décolle de Villacoublay. À bord, deux personnes dont l'identité est inconnue. Il atterrit à Ajaccio. Des voitures militaires partent sur les chemins de Corse, direction le village de Sarrola. Romain Gary et Jean Seberg descendent. Nous sommes le 16 octobre 1963, ils viennent se marier en douce, loin, très loin des paparazzis, avec la bénédiction du général de Gaulle. Lui, 49 ans, est écrivain, prix Goncourt, Compagnon de la Libération. Elle, 24 ans, est l'icône de la Nouvelle Vague, révélée par le film *A bout de souffle*. Grand reporter au Monde, Ariane Chemin a joué les agents secrets pour retrouver l'ultime témoin de ces curieuses noces. A travers les portraits croisés de Gary et Seberg, c'est l'époque flamboyante des sixties qu'elle raconte.

« **Mariage en douce. Gary & Seberg** », Ariane Chemin, éditions des Equateurs, 180 p., 15 €.

La chronique de Roland Motte

Champignons par-ci...

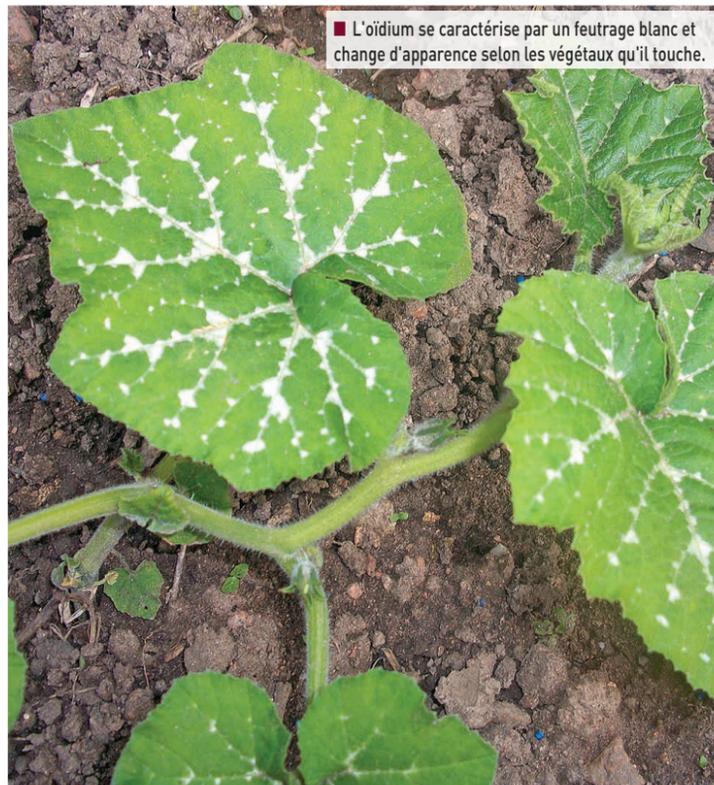
Champignons par-là... Avec la pluie, les champignons sont à la fête ! Mais, hélas, ce ne sont pas ceux qu'on cuisine !

Les cryptogamiques sont de sortie ! Tu parles d'une aubaine pour eux... Avec une pluie à gogo, les champignons s'en donnent à cœur joie. Ces champignons microscopiques causent des maladies cryptogamiques qui se propagent sur les végétaux par dissémination des spores, et ces derniers sont véhiculés principalement par la pluie, le brouillard, la bruine, le vent ou par contact.

Vous connaissez le mildiou pour l'avoir déjà sans doute subi sur les tomates, mais ce champignon attaque aussi les pommes de terre, la vigne et les oignons. Les feuilles brunissent et les fruits pourrissent et dégagent une odeur nauséabonde, les rendant de toute façon non comestibles.

L'oïdium est également appelé « le blanc du... », il se caractérise par un feutrage blanc et change d'apparence selon les végétaux qu'il touche. On le trouve sur les rosiers, « le blanc du rosier », les plantes potagères, « le blanc des courgettes » et le verger. Ce sont les feuilles qui sont atteintes, mais les légumes provenant des pieds touchés restent comestibles.

La rouille se manifeste par des pustules oranges, blanches, jaunes, violettes, brunes sur et sous les feuilles, les tiges, les rameaux. En éclatant, ces pustules disséminent leurs spores au gré du vent. Fleurs, légumes, arbres fruitiers, tous y sont sujets. Là aussi, les fruits ou légumes provenant des végétaux touchés restent comestibles. Pour limiter l'apparition des champignons, le soleil joue un rôle important. Bon, de ce côté-là, comme il n'est pas possible de faire la pluie



■ L'oïdium se caractérise par un feutrage blanc et change d'apparence selon les végétaux qu'il touche.

et le beau temps, va falloir faire diffèrement. Afin de limiter la propagation des spores des champignons par éclaboussure de gouttelettes d'eau, le paillage au sol est une solution très efficace, évitez de faire des cuvettes au pied des plantes. Si vos semis de légumes sont un tantinet serrés, il est préférable de les aérer pour faciliter l'évaporation de l'humidité. Pour vos cultures en pot, là aussi, préférez dispatcher les contenants afin de leur donner toutes les chances de s'aérer

correctement, placez-les en pleine lumière par temps non pluvieux et abritez-les uniquement les jours de pluie. Pensez à apporter un engrais adapté à la plante. Plus vos plantes sont costaudes et en pleine forme, mieux elles résisteront aux champignons microscopiques, une plante en forme donc bien nourrie, est forcément plus résistante ! La chasse aux champignons est ouverte... C'est pas très commun, mais c'est le jeu du moment.

À table

Œufs cocotte au comté, cerfeuil et tomate

Pour 4 personnes

- 4 œufs
- 50 g de comté râpé
- 20 cl de coulis de tomate
- 4 tomates séchées
- 1 bouquet de cerfeuil
- 10 g de beurre
- Sel et poivre



Préparation :

- Préchauffer le four à 180°C (th. 6).
- Beurrer 4 ramequins et ciseler le cerfeuil.
- Verser le coulis de tomate dans le fond, puis casser 1 œuf par ramequin et recouvrir avec 1 tomate séchée, le comté râpé et le cerfeuil.
- Cuire 7 à 8 minutes au four (jusqu'à ce que le blanc soit pris) et servir chaud.

Source : Comité interprofessionnel de gestion du comté

Horoscope

Du 18 au 24 juin

Bélier (21/03 - 20/04)

Amour : vous saurez donner plus que vous ne recevez. Travail-argent : à force de rester dans votre coin, vous risquez de mettre un frein à votre ascension professionnelle. Santé : évitez les excès.

Taureau (21/04 - 20/05)

Amour : moments inoubliables auprès de votre partenaire. Travail-argent : les projets, les affaires sont toujours plus ou moins en gestation. Santé : vous n'avez qu'une envie : profiter de la vie !

Gémeaux (21/05 - 21/06)

Amour : vous aurez du mal à vous investir dans une relation qui avait plutôt bien commencé. Travail-argent : vous saurez vous montrer convaincant. Santé : vous céderez à la gourmandise.

Cancer (22/06 - 22/07)

Amour : l'attitude un peu distante de votre partenaire vous blessera. Travail-argent : attendez la fin de la semaine pour prendre d'importantes décisions. Santé : moral fluctuant.

Lion (23/07 - 22/08)

Amour : si vous savez préserver votre intimité, ce devrait être une période idéale ! Travail-argent : des changements de dernière minute risquent de bouleverser vos plans. Santé : fatigue.

Vierge (23/08 - 22/09)

Amour : vous rendrez votre partenaire responsable de vos problèmes de couple. Travail-argent : les personnes qui ont misé sur vous attendent des résultats. Santé : faites un petit régime.

Balance (23/09 - 22/10)

Amour : vous remettrez en cause certains de vos choix. Travail-argent : si on vous doit de l'argent, n'hésitez pas à réclamer votre dû. Santé : décompressez, changez-vous les idées.

Scorpion (23/10 - 21/11)

Amour : vous vous apercevrez que votre pouvoir de séduction est très efficace. Travail-argent : des voyages ou des négociations avec l'étranger pourraient vous être proposés. Santé : bon tonus.

Sagittaire (22/11 - 20/12)

Amour : ne laissez pas les petits soucis quotidiens gâcher vos relations. Travail-argent : vous ferez preuve de précision, et d'une organisation sans faille. Santé : prenez soin de vous.

Capricorne (21/12 - 19/01)

Amour : la tendresse, la confiance mutuelle sous-tendront la passion. Travail-argent : soyez très prudent dans vos dépenses pour éviter des surprises. Santé : prenez du temps pour vous.

Verseau (20/01 - 18/02)

Amour : vous refuserez les contraintes familiales. Travail-argent : vous vous attaquez courageusement aux tâches de la semaine. Santé : écoutez les besoins de votre corps.

Poissons (19/02 - 21/03)

Amour : d'agréables nouvelles vous donneront de grandes joies. Travail-argent : ne vous vexez pas pour quelques critiques sans méchanceté. Santé : douleurs d'estomac moins fréquentes.