



MÉDECINE alternative

Et si vous aviez un don de m

Vous avez déjà entendu parler de personnes capables de calmer la douleur par imposition des mains. Peut-être même avez-vous eu recours à un magnétiseur. Savez-vous que vous aussi, vous pouvez le faire ?

Par Aurélia Dubuc

Les magnétiseurs ont rarement pignon sur rue. En France, si leur activité est reconnue par le ministère des Finances comme une activité libérale, elle est interdite par le ministère de la Santé ! Contrairement à d'autres pays comme l'Allemagne et la Suisse, où la profession est pleinement reconnue et encadrée. C'est donc le plus souvent par le bouche à oreille que l'on trouve un praticien. L'annuaire du site regroupant le Syndicat national des magnétiseurs et praticiens des méthodes naturelles et traditionnelles et le Groupement national pour



GARO/PHANIE

l'organisation des médecines alternatives est aussi un gage de sérieux (Gnoma-snamap.fr). Dans tous les cas, gardez à l'esprit qu'un bon magnétiseur ne vous demandera jamais d'interrompre un traitement médical en cours et ne vous proposera jamais de médicament. Ses mains constituent son unique outil de travail.

Au temps des pharaons, la pratique était courante

Les textes et les fresques montrent que le pouvoir guérisseur du magnétisme était déjà utilisé en Egypte ancienne et dans la Grèce antique. Mais il faut attendre le siècle des Lumières et les travaux

du médecin allemand Franz Anton Mesmer pour qu'il apparaisse sur le devant de la scène scientifique. Pour ce spécialiste, l'organisme fonctionne à la manière d'un aimant, avec un fluide circulant entre des pôles positif et négatif. Toujours selon lui, les maladies proviennent d'une mauvaise répartition de ce fluide, à laquelle

2 exercices faciles à la portée de tous

Pour faire disparaître un mal de tête

C'est l'exercice idéal quand on débute. Ne vous étonnez pas si, au bout de quelques minutes, la personne sur qui vous intervenez ferme les yeux et se laisse aller, comme si elle était sur le point de s'endormir.

⊗ Etablissez le contact et asseyez-vous à côté d'elle. Posez votre main positive sur son front et votre main négative sur son cervelet, à la base du crâne, jusqu'à ce que la chaleur diminue dans votre main positive.

⊗ Placez-vous de l'autre côté et refaites une passe immobile,

vos deux mains étant cette fois posées sur le cervelet et votre main négative sur le front.

⊗ Replacez-vous de l'autre côté et enchaînez avec des passes longitudinales : votre main négative reste immobile derrière la tête, tandis que votre main positive ouverte descend lentement le long de son visage sans le toucher, se ferme devant son menton, remonte poing fermé, s'ouvre en écartant les doigts devant son front, redescend...

⊗ Pour terminer, asseyez-vous face à la personne et posez le bout de vos doigts sur ses tempes. Puis, avec les pouces



La main positive est sur le front, la main négative sur le cervelet.

qui sont restés libres, dessinez une courbe au-dessus de ses yeux en suivant les sourcils. Débutez à la racine du nez en allant vers chaque temple. Puis, en partant toujours de la racine du nez, suivez avec les pouces le dessin de l'orbite en passant sous les yeux, vers chaque temple. Faites le tout six fois, lentement, sans appuyer sur la peau.

Pour faciliter une digestion paresseuse

Après un repas trop lourd, la magnétisation peut donner un coup de pouce bienvenu au système digestif. Attention, cet exercice est contre-indiqué en cas d'ulcère à l'estomac.



agnétiseur ?

il est possible de remédier par le magnétisme. Une conception que partagent d'ailleurs toutes les médecines énergétiques, comme l'acupuncture ou la médecine chinoise.

Certains d'entre nous auraient un pouvoir puissant

Chacun possède en lui un potentiel minimum « d'agent magnétique ». Mais selon le professeur Rocard*, autre figure illustre de la discipline, une personne sur mille posséderait un magnétisme particulièrement puissant. Elle doit ensuite le travailler et le contrôler si elle veut devenir magnétiseur ou encore sourcier.

Pour ceux qui voudraient tenter l'expérience, les règles de base semblent assez simples. Pour faire circuler correctement l'énergie, il faut d'abord déterminer où sont situés vos pôles positif et négatif. Si vous êtes droitier, votre main positive est la droite. La négative est donc la main gauche. Si vous êtes gaucher, c'est l'inverse. Avant toute séance de magnétisme, il faut aussi établir le contact avec la personne sur laquelle vous souhaitez intervenir. Faites-la asseoir

le dos bien droit, les pieds posés côte à côte sur le sol, les mains sur les cuisses. Puis asseyez-vous face à elle (vos pieds et vos genoux peuvent être en contact), et posez vos mains sur les siennes. Cette étape est primordiale.

Dans cette position, regardez attentivement son plexus, l'esprit imprégné de l'intention de la soulager. Laissez-vous ensuite envahir par les sensations pendant une ou deux minutes.

Quelle technique pour se lancer ?

Soucieuse de partager ses connaissances avec le plus grand nombre, la magnétiseuse Mag Thévenin, a écrit un ouvrage accessible à tous**. Ce guide propose de travailler son propre potentiel de magnétisme pour en faire profiter ses proches. Les exercices de l'encadré sont extraits de ce livre.

*Le physicien français Yves Rocard (1903-1992), père des bombes A et H françaises.



A lire

"Cours pratique de magnétisme au quotidien", éd. Grancher, 18 €.

- ⊙ Établissez le contact pendant une ou deux minutes. Puis installez-vous à côté de la personne. Avec votre main positive, effectuez sur son estomac, et en débordant sur son foie, une passe circulaire, ample et douce, dans le sens des aiguilles d'une montre : ouvrez la main en écartant les doigts au début du cercle, tournez la main ouverte, refermez les doigts en fin de cercle. Recommencez à chaque cercle.
- ⊙ Pendant ce temps, votre main négative reste positionnée dans le dos, à la même hauteur.
- ⊙ Continuez jusqu'à ce que la chaleur diminue peu à peu dans votre main positive.



La passe longitudinale sert à répartir le fluide magnétique dans le corps, sans le toucher.