



Le bicarbonate - Saveurs & Vertus - Krcmar Martina



Bon marché et biodégradable, le bicarbonate de soude est le produit incontournable de l'écologie pratique et de la consommation durable, servant aussi bien à soigner et cuisiner qu'à nettoyer et jardiner. Dans cet ouvrage pratique, richement illustré et conçu pour être utilisé au quotidien, vous découvrirez ce qu'est exactement le bicarbonate et comment l'employer dans de nombreux domaines grâce à : des « remèdes maison » au service de nombreuses affections comme les démangeaisons, les problèmes digestifs, les piqûres d'insectes ou les crampes ; des recettes de beauté, de bien-être et d'hygiène pour un joli teint, des dents plus blanches ou une haleine fraîche ; de nombreuses applications pour la maison et le jardin car le bicarbonate lave, nettoie, assainit, débouche, adoucit, blanchit et désodorise ; des astuces culinaires pour une cuisine facile, légère et digeste ainsi que des recettes originales réalisées avec du bicarbonate : bretzels, pain d'épices, etc. Et... des idées intéressantes, des suggestions, une foule de conseils aussi précieux qu'utiles qui vous persuaderont que le bicarbonate, grâce à sa simplicité d'emploi, fait partie des produits indispensables à avoir toujours à portée de main ! Remplace EAN 9782733909997.

Auteure:

Martina Krcmar est écrivain et notamment auteur d'ouvrages sur la santé parmi lesquels nous pouvons citer Le Thé pour votre santé, L'Aloe vera pour votre santé parus aux éditions Dangles et Le Soja pour votre santé (à paraître).

L'Aromathérapie et La Cuisine de la Rome antique, parus aux éditions Aedis ainsi que Le Vinaigre " saveurs et vertus " paru aux éditions Grancher. Elle se passionne pour la nature et pour le formidable potentiel de ressources qu'elle offre à notre santé. Elle étudie les plantes et l'étroite relation que l'homme entretient avec les végétaux depuis toujours et surtout la manière dont il en a fait usage à travers toutes les civilisations anciennes, des temps les plus reculés jusqu'à nos jours.

Editeur: Grancher

Nbres de pages: 112 pages

Prix: 14,00 euros

Parution le 16 février 2015