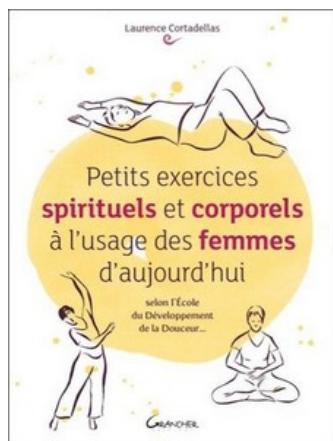


Date : 12/02/2014

Auteur : par animatrice-Aurelie

Petits exercices spirituels et corporels à l'usage des femmes d'aujourd'hui



Laurence Cortadellas

Edition : Grancher

Historiquement, naître femme a souvent été considéré comme une malédiction : inférieure à l'homme, sexe faible... ces qualificatifs se retrouvent encore aujourd'hui perpétués malgré nous.

L'auteure nous invite dans cet **ouvrage** à nous reconnecter à ce que nous sommes, grâce à des exercices simples et profonds.

Pour nous réconcilier avec nous-mêmes et retrouver notre sagesse intérieure.

Prix : 22 euros

Recherches connexes : Laurence Cortadellas

Évaluation du site

Ce site féminin diffuse des articles concernant la mode, le couple, la beauté, la santé, etc. Il propose également aux lectrices un espace communautaire sous forme de forums de discussion.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* : 12

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine