

www.observatoireDESCOSMETIQUES.COM

Date : 17/01/2014

Auteur : -

Petits exercices spirituels et corporels à l'usage des femmes



Depuis la nuit des temps, les femmes portent en leur sein un somptueux et miraculeux trésor, malheureusement évincé et caricaturé par l'ère matérialiste. Or, nous voici aujourd'hui à un tournant majeur de l'évolution de nos sociétés qui fera émerger des valeurs plus respectueuses de la vie sous toutes ses formes, ce sont celles du féminin sacré. À travers ce livre, l'auteur vous invite à redécouvrir et apprivoiser les riches facettes de cette spiritualité vivante.

Présentation de l'éditeur

En nous appuyant sur des "petits exercices", simples en apparence, qui utilisent le corps comme support d'initiation, nous allons partir à la découverte de nous-mêmes et des principes qui soutiennent l'univers. Il est temps pour nous, femmes, de retrouver le goût de ce que nous sommes dans notre Essence. Alors réconciliées et apaisées, nous serons à même de réaliser pleinement et sereinement cette souveraineté féminine, de laisser rayonner cette Sagesse intérieure qui nous fait tant défaut et dont l'absence rend malade notre monde "moderne".

L'auteur

Laurence Cortadellas enseigne le Qi Gong - Nei Gong et l'alchimie intérieure depuis plus de 20 ans. Elle a fondé avec Jean-Michel Chomet "Zhi Rou Jia", l'École du Développement de la Douceur où ils transmettent une vision holistique de ces disciplines énergétiques qu'ils ont nommées Ar.Mo.Es., l'Art du Mouvement Essentiel. Elle est l'auteur, aux éditions **Grancher**, de ABC du Qi Gong des enfants.

Évaluation du site

Ce site s'adresse aux professionnels du secteur de la beauté. Il leur propose un fil d'actualité ainsi qu'une base de données des produits et des dossiers rédigés par des experts de ce milieu.

Cible
Professionnelle

Dynamisme* : 6

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Disponible en librairies et sur Internet

• Petits exercices spirituels et corporels à l'usage des femmes, Laurence Cortadellas, éditions Granger (2014), 256 pages, 22 €.