



Oui aux cures végétales !

Daniel Kieffer réconcilie la tradition et les dernières avancées scientifiques pour dénoncer nos habitudes alimentaires, nos carences de comportement induites par la vie citadine, et il nous propose des solutions alternatives. Grâce aux cures de désintoxication détaillées dans cet ouvrage, chacun pourra retrouver l'équilibre global du corps et de l'esprit.

« *L'homme empoisonné. Cures végétales pour libérer le corps et l'esprit* » de Daniel Kieffer, Jacques Grancher Editions, 300 pages, 20 €