



Ref. 54277 - Santé naturelle
Dimensions : 16 x 21
Nb pages : 112 - **Tout couleur**
Ean : 9782733913345 - **14 €**

GRANCHER
ÉDITIONS

**REPLACE LA PRÉCÉDENTE
ÉDITION QUI PORTAIT L'EAN :
9782733909997**



Martina KRCMAR, est écrivain et conférencière. Spécialiste de l'alimentation et de la santé, elle a déjà publié aux éditions Grancher *Le vinaigre, saveurs et vertus*, et *L'ail, saveurs et vertus*, et aux éditions Dangles *L'aloé vera pour votre santé* et *Les huiles végétales pour votre santé*.

LE BICARBONATE SAVEURS ET VERTUS

MARTINA KRCMAR

Bon marché et biodégradable, le bicarbonate de soude est le produit incontournable de l'écologie pratique et de la consommation durable, servant aussi bien à soigner et cuisiner qu'à nettoyer et jardiner. Dans cet ouvrage pratique, richement illustré et conçu pour être utilisé au quotidien, vous découvrirez ce qu'est exactement le bicarbonate et comment l'employer dans de nombreux domaines grâce à :

- des « remèdes maison » au service de nombreuses affections comme les démangeaisons, les problèmes digestifs, les piqûres d'insectes ou les crampes ;
- des recettes de beauté, de bien-être et d'hygiène pour un joli teint, des dents plus blanches ou une haleine fraîche ;
- de nombreuses applications pour la maison et le jardin car le bicarbonate lave, nettoie, assainit, débouche, adoucit, blanchit et désodorise ;
- des astuces culinaires pour une cuisine facile, légère et digeste ainsi que des recettes originales réalisées avec du bicarbonate : bretzels, pain d'épices, etc.

Et... des idées intéressantes, des suggestions, une foule de conseils aussi précieux qu'utiles qui vous persuaderont que le bicarbonate, grâce à sa simplicité d'emploi, fait partie des produits indispensables à avoir toujours à portée de main !

Ses précédents titres :



CONTACT PRESSE :

Florence Vaillant : f.vaillant@piktos.fr

05 61 000 986