



Marc-Alain Descamps est professeur de psychologie et psychanalyste. Il a fait de nombreux voyages en Orient (dont dix séjours aux Indes), est passionné par la spiritualité et le mysticisme et a enseigné le yoga.

L'Éveil de la Kundalini

Marc-Alain Descamps

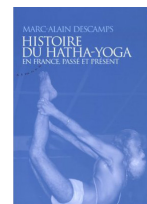
Le yoga et le tantrisme viennent de révéler aux Occidentaux l'étange secret de l'éveil de la Kundalini, cette énergie lumineuse ascendante qui remonte soudain le long de la colonne vertébrale. Elle transforme complètement l'être, le branche sur une autre réalité, lui donne une nouvelle vision du monde et souvent des pouvoirs prodigieux.

Les montées sauvages de Kundalini se multiplient à notre époque et provoquent des malaises divers, mais encore trop de médecins et psychiatres ne savent pas les reconnaître. Pourtant, le plus stupéfiant est que la science confirme complètement cette découverte par la notion expérimentale de physiokundalini.

On trouvera ici l'étude scientifique de la Kundalini, ainsi qu'un manuel pratique pour accéder à cette expérience selon la méthode qui convient à chacun.

Ses précédents titres :

Les Rêves, les comprendre, les diriger
Histoire du Hatha-Yoga en France



ISBN : 9782733913161
Format : 142 x 215 mm
Nb pages : 256

20 €



9 782733 913161